

MTÜ Lastetreeningud treeningute kodukord

Austame üksteist ja treenerit

- Kuulame treeneri juhiseid ja täidame neid
- Käitume sõbralikult ja toetavalt nii trennis kui ka enne ja pärast treeningut
- Ei sega teiste treenimist ega naeruväärista kaaslast

Hoiaime oma keha ja tervist

- Treeningule tule puhta, puhanud ja tervena
- Kui tunned end halvasti või vigastad end, teavita kohe treenerit
- Riietu treeningule vastavalt (sobivad treeningriided ja -jalatsid)

Kasutame spordivahendeid ja ruumi hoolikalt

- Spordivahendeid kasutame ainult treeneri juhendamisel
- Pärast kasutamist paneme vahendid tagasi oma kohale
- Hoiaime treeningala korras ning puhtana

Oleme kohal õigel ajal

- Treeningule tulles ole kohal vähemalt 5 minutit enne algust
- Kui jääd hiljaks, liitu treeninguga rahulikult ja treeneri loal
- Kui pead lahkuma enne treeningu lõppu, siis anna sellest alguses treenerile teada

Anname endast parima

- Püüame igas trennis kaasa teha oma võimete piires
- Proovime uusi asju julgelt ja ei anna kergelt alla
- Tunneme rõõmu nii oma kui ka kaaslaste edusammudest

Turvalisus ennekõike

- Järgime treeneri antud ohutusjuhiseid.
- Ei jookse ega tõuka kohtades, kus see võib olla ohtlik
- Välitreeningutel järgime ka ilmastikuga seotud reegleid (näiteks vihmariietus)